

Что необходимо для поддержки кишечника?

Тоник Флорадикс ДармКеа

Тоник на основе натуральных растительных компонентов

В состав тоника входят специально отобранные ингредиенты, поддерживающие здоровье и нормальные функции кишечника.

Основные компоненты:

- **Экстракт куркумы** получают из корневища желтой куркумы. Содержащийся в нем куркумин обладает антиоксидантными свойствами и защищает кишечник.
- **Прочие растительные экстракты и эфирные масла** (из куркумы, мяты перечной, артишока, розмарина и имбиря) поддерживают пищеварительные функции кишечника.
- **Экстракт яблок и слив** за счет содержащихся волокон естественным образом стимулирует кишечник. Также яблоки и сливы содержат большое количество биоактивных растительных веществ, которые действуют в пищеварительном тракте как антиоксиданты.
- **Магний** – минеральный компонент, который поддерживает прохождение пищи через кишечник, связывая воду в стуле и способствуя выведению вредных субстанций. Также магний крайне важен для мышечной деятельности.

Тоник **Флорадикс ДармКеа** является важным средством для сохранения здоровья кишечника. Применяемый длительным курсом, он стабилизирует деятельность кишечника, а его компоненты помогают профилактике расстройств пищеварения.

Рекомендация по применению:

взрослым по 20 мл 1 раз в день во время еды. Перед употреблением взбалтывать. Продолжительность приема 1 месяц.

Свидетельство о гос. регистрации №77.99.11.3.У.1390.3.10 от 11.03.2010

Природа позаботится
о здоровье кишечника

Флорадикс ДармКеа

Тоник с натуральными компонентами

Всесторонняя
поддержка
пищеварения



- **Для здоровья клеток кишечника:** за счет экстракта куркумы, содержащего компонент куркумин
- **Для активации пищеварения:** благодаря растительным экстрактам и эфирным маслам
- **Для нормальной деятельности кишечника:** благодаря фруктовым волокнам и биологически активным веществам из экстрактов яблок и слив
- **Для поддержки моторики и перистальтики:** за счет магния в составе тоника

Внимание: тоник не является **слабительным средством!**

Не содержит консервантов, спирта, дрожжей, глютена и лактозы

Содержание в:	суточной дозе (20 мл)
Энергетическая ценность:	83 кДж (20 ккал)
Белок:	<1 г
Углеводы:	4,8 г
Жиры:	<1 г
Магний:	90 мг *
Густой экстракт яблок и слив:	4,5 г
Экстракт куркумы, содержащий куркумин:	76 мг
Растительные экстракты:	10 г

* 22% от рекомендованной в РФ суточной дозы

зготовитель: SALUS Haus GmbH & Co KG,
83052 Bruckmühl, Germany www.salus.de
Дистрибьютор: ЗАО «Арнебия», Москва, Россия
www.salus-haus.ru



Флорадикс ДармКеа

натуральный тоник

- для поддержки здоровья кишечника
- для укрепления стенок кишечника
- с приятным вкусом и запахом

содержит куркуму
для здоровья кишечника

Кишечник – лаборатория организма!

В течение жизни через наш кишечник проходит до 80 тонн пищи, при этом продукты обмена веществ и непереваренные остатки выводятся из организма. Это крайне трудная работа! Кроме того, кишечник играет важную роль и в поддержании иммунитета на высоком уровне.

Избыточный вес, гиподинамия, неправильное и несбалансированное питание, сильнодействующие лекарства перегружают систему пищеварения. Все эти факторы отрицательно сказываются на нашем пищеварении. С возрастом проблемы только нарастают.

Здоровье кишечника – не случайность

Кишечник реагирует на образ жизни и питание различными симптомами: раздражением слизистых оболочек, запорами, диареей и вздутием. Тем важнее становится задача поддержки функций кишечника. В первую очередь, нужно обратить внимание на рацион питания и образ жизни, чтобы таким образом снизить риск заболеваний кишечника. Это было доказано европейским научным исследованием EPIC, изучавшим связь питания и риска развития раковых заболеваний.

Совет:

После 50 лет регулярно проходите обследование у врача-гастроэнтеролога.

Природа позаботится о здоровье кишечника

Профилактика для всех 6 советов для здоровья кишечника

Питание, богатое балластными веществами

Идеалом являются свежие продукты, богатые волокнами и балластными веществами. Овощи и фрукты, бобовые и цельнозерновые продукты увеличивают объем пищи, тем самым активизируя деятельность кишечника. Балластные вещества связывают токсины и положительно влияют на микрофлору кишечника.

Достаточное количество жидкости

Человеку нужно 2-3 л жидкости в сутки. Так как с обычным питанием поступает не более 1 л жидкости, пить нужно больше. Лучшими напитками являются минеральная вода, чай, овощные и фруктовые соки (их можно разводить водой). Прекрасно действует стакан теплой воды, выпиваемой натощак сразу после подъема.



Движение для пищеварения

Сидячий образ жизни замедляет работу кишечника. Движение, дыхательные упражнения и отдых (для профилактики стрессов) улучшают его функции.

Биоактивные растительные вещества

Основное значение для профилактики имеют биоактивные растительные вещества, а среди них – те, которые обладают антиоксидантным, противовоспалительным и антибактериальным действием.

Пестрый рацион

Свежие овощи и фрукты, свежевыжатые соки богаты вторичными биологическими растительными веществами, витаминами и микроэлементами.

Здоровые жиры

Для заправки салатов и приготовления пищи предпочтительны растительные масла холодного отжима. А морская рыба богата омега-3-жирными кислотами.



Куркума – сокровище из Индии

Уже много тысячелетий **куркума** считается волшебным средством, особенно в странах Азии. До сих пор новорожденным в Индии ставят на лоб первый знак – желтую точку – с помощью куркумы. Считается, что это приносит счастье.

Как и имбирь, куркума является пряностью с характерным острым ароматом, которая активно используется в азиатской кухне. Чем жарче климат, тем быстрее могут испортиться продукты, поэтому их интенсивно сдабривают специями. Известно, что эти специи уменьшают количество бактерий на продуктах питания. Их также ценят за особые свойства, активизирующие пищеварение и улучшающие аппетит.

Классический индийский порошок карри – это острая и пряная смесь на основе куркумы, придающей карри характерный желтый цвет.



Научные данные

Полезное действие куркумы на здоровье связано с ее компонентом куркумином. Ученые и специалисты по питанию установили, что куркумин обладает антиоксидантными и противовоспалительными свойствами, а также благоприятно действует на пищеварительный тракт. Последние исследования показали, что куркумин сохраняет здоровье клеток кишечника.

